 Rotterdam, 4 juni 2020

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | Beste leerlingen van de onderbouw en hun ouders,    Ook de sectie Lichamelijke Opvoeding zal de resterende weken van dit schooljaar lessen verzorgen. Elke onderbouwklas zal tweemaal in de gelegenheid worden gesteld om een klokuur lang te bewegen en te sporten op een van de velden van Alexandria ’66.    We realiseren ons dat deze lessen een unieke gelegenheid bieden aan alle leerlingen om met de gehele klas samen te komen, en ook om deze reden zij we blij met het aanbod dat hier wordt gedaan. In het aan dit bericht toegevoegde schema wordt duidelijk op welke momenten de leerlingen op het sportveld worden verwacht.    Op maandag 8 juni worden de eerste lessen gegeven!    Net zoals bij de overige fysieke lessen is aanwezigheid bij deze lessen LO verplicht. Afwezigheid van leerlingen, zoals door ziekte, kan als vanouds in de ochtend bij onze receptie worden gemeld.    Om de lessen zo veilig en soepel mogelijk te laten verlopen, zullen de leerlingen zich aan een aantal regels moeten houden.    *Voorafgaand aan de les*   |  |  | | --- | --- | | • | Doe thuis alvast je sportkleding aan!! De kleedkamers zijn dicht. | | • | Mocht de les niet doorgaan i.v.m regen of andere omstandigheden dan ontvang je de ochtend voor je les LO een bericht via Magister. Dit gebeurt voor 12 uur, zodat je nog niet van huis bent. Check dus voor vertrek je Magistermail! |   *Begin van de les*   |  |  | | --- | --- | | • | Zorg dat je niet eerder dan 15 minuten voor het begin van je les aankomt op het veld. | | • | Volg de instructies op waar je je fiets kan neerzetten. | | • | Neem een flesje water en eventueel je tas mee naar het veld. | | • | Bij het betreden van het veld ontsmet je je handen met de door ons verstrekte desinfectiegel. | | • | Volg de instructies op van de docent op het veld waar je je spullen neer mag leggen en mag zitten. | | • | Je wacht hier tot de les begint. | | • | Houdt 1,5 meter afstand van elkaar. |   *Tijdens de les*   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | • | We houden ons aan de richtlijnen van het RIVM en de KVLO (Bond Lichamelijke Opvoeding) wat betreft sporten op school. Deze worden aan het begin van de les doorgenomen met de klas.   |  |  | | --- | --- | | ○ | Je sport met de helft van je klas op een half voetbalveld (max. 16 leerlingen). | | ○ | Houdt 1,5 meter afstand van elkaar. | | ○ | Geen lichamelijk contact. Dus helaas ook geen High-Fives etc. | | ○ | Bij het gebruiken van materiaal anders dan ballen/frisbees eerst zelf het object ontsmetten voor gebruik. Ontsmettingsmiddel ligt klaar. | |   *Einde van de les*   |  |  | | --- | --- | | • | Samen met de docent ontsmet je de gebruikte sportmaterialen. | | • | Er kan pas thuis gedoucht of omgekleed worden. | | • | Volg de instructies op hoe je het sportcomplex verlaat. | | • | Houdt 1,5 meter afstand van elkaar. |   Met vriendelijke groet,  mede namens conrectoren Van der Meer en Swibben,  A.P. Mostert    Kijk goed in het schema hieronder wanneer jouw klas aan de beurt is om te sporten op Alexandria ’66. Elke klas staat er twee keer in!    De lessen worden in de komende weken gegeven volgens onderstaand schema: | |