

Q&A OVER PESTEN: VRAGEN EN ANTWOORDEN OVER PESTEN VOOR OUDERS EN LEERLINGEN



ANTI-PESTPROTOCOL - JUNI 2025

MEER VRAGEN?

ANTI-PESTCOÖRDINATOR, MEVROUW DE BRUIN, BUI@EMMAUSCOLLEGE.NL

WAT IS PESTEN?

Pesten is een vorm van agressie waarbij geprobeerd wordt om iemand herhaaldelijk pijn te doen. Er zijn verschillende vormen van pesten:

- **met woorden:** uitschelden, bijnamen geven
- **fysiek:** slaan, schoppen, duwen, spullen afpakken of kapotmaken
- **schriftelijk:** briefjes schrijven en rond laten gaan
- **achtervolgen:** opsluiten, achterna lopen, klem zetten
- **afpersen:** dwingen om geld of spullen te geven, of iets te doen
- **psychologisch:** negeren, uitsluiten, roddelen, intimideren
- **online:** nare berichten sturen, nep-accounts maken, het delen van ongewenst beeldmateriaal

HOE VAAK KOMT PESTEN VOOR?

In het basis -en voortgezet onderwijs geeft 10% van de leerlingen aan gepest te worden. Dat zijn 3 leerlingen in een klas van 30. Dat is veel te veel. Helaas bestaan pestvrije scholen niet. Maar pestarme scholen gelukkig wel. Op het Emmauscollege geven brugklasleerlingen de veiligheid een 9.2; havo leerlingen een 9.2 en vwo leerlingen een 9.6 (bron: [scholenopdekaart.nl](https://www.scholenopdekaart.nl))

MAKEN SOCIALE MEDIA PESTEN ERGER?

Pesten is niets nieuws. Maar sociale media werken helaas wel als pestverdubbelaar. Iedereen kan anoniem en openlijk elkaar uitschelden. Bovendien stopt het online pesten niet buiten schooltijd, maar kan 24/7 doorgaan.



WIE WORDEN GEPEST?

Iedereen kan gepest worden. Toch worden meisjes, LHBT'ers en jongeren met een migratieachtergrond vaker gepest. Jongeren die op de basisschool worden gepest, lopen een groter risico om op de middelbare school opnieuw gepest te worden. Ook jongeren van wie de ouders vroeger gepest zijn, hebben een grotere kans gepest te worden.

WIE PESTEN?

Iedereen kan pesten. Ook jongeren die zich thuis vriendelijk en respectvol gedragen, kunnen in bepaalde groepen een rol aannemen die het pesten in stand houdt. Bijvoorbeeld uit de wens om erbij te horen of zelf niet gepest te worden.

WELKE ROLLEN ZIJN ER BIJ PESTEN?

1. **Gepeste:** degene die wordt gepest
2. **Pester:** degene die begint met pesten
3. **Assistent:** degene die niet zelf begint met pesten, maar meedoet zodra iemand anders begint
4. **Versterker:** degene die niet zelf pest, maar wel lacht of aanmoedigt
5. **Verdediger:** degene die de gepeste helpt. Bijvoorbeeld door te zeggen dat het pesten moet stoppen of naar de docent gaat
6. **Buitenstaander:** degene die weet dat er gepest wordt, maar zich er niet mee bemoeit. Hierdoor krijgen leerlingen het idee dat pestgedrag 'normaal' is

WAT DOET HET EMMAUSCOLLEGE OM PESTEN TE VOORKOMEN?

1. We werken aan positieve **groepsvorming** (kennismakingsactiviteiten)
2. We hebben duidelijke **gedragsregels** en oefenen hiermee
3. We houden **toezicht** in de pauzes en leswisselingen
4. We houden **contact** met ouders/verzorgers (ouderavonden)
5. We **monitoren** de sociale veiligheid op school



WAT DOET HET EMMAUSCOLLEGE BIJ PESTEN?

We reageren altijd. Maar wat we precies doen, hangt af van de situatie. Soms willen leerlingen hulp om een pestsituatie samen op te lossen. Maar soms zijn er duidelijke afspraken en bijbehorende consequenties nodig. Ook kunnen er interventies worden ingezet: een groepsgesprek onder leiding van een expert (Circle Time) of coaching met een jongerenwerker (Gro-Up)

WAT KUNNEN OUDERS/VERZORGERS DOEN TEGEN PESTEN?

Praat regelmatig met uw kind over pesten. Ook wanneer pesten geen rol lijkt te spelen. Want 30% van de jongeren vertelt het niet aan ouders wanneer ze gepest worden. Ook kan uw kind in een van de andere rollen het pesten in stand houden, bijvoorbeeld als buitenstaander.

ENKELE VOORBEELDVRAGEN ZIJN:

- Heb je wel eens gezien dat iemand gepest werd op school? Hoe ging dat?
- Hoe is de sfeer in jouw klas? Voelt iedereen zich fijn denk je?
- Heb jij wel eens gezien dat iemand online belachelijk werd gemaakt? Wat gebeurde er?

WAT KUNNEN LEERLINGEN DOEN TEGEN PESTEN?

Ga naar je mentor of iemand anders op school die je vertrouwt. Ook wanneer je bang bent dat je als verklikker of verrader (snitch) wordt gezien, kunnen we jou beschermen en met je meedenken. Bij online pesten is het slim om screenshots te maken.

BIJ WIE KAN IK TERECHT?

De mentor is het eerste aanspreekpunt bij pesten, zowel voor leerlingen als voor ouders. Het tweede aanspreekpunt is de anti-pestcoördinator: mevrouw de Bruin (bui@emmauscollege.nl)

Verder lezen?

stoppestennu.nl Kenniscentrum over (online) pesten in Nederland

schoolenveiligheid.nl Alles over sociale veiligheid in het onderwijs

nji.nl Nederlands Jeugdinstituut, kenniscentrum over opgroeien

kindertelefoon.nl Voor jongeren tot en met 18 jaar, chat of bel anoniem



WORD JE GEPEST OF LASTIGGEVALLEN?

Je staat er niet alleen voor!

Heyyy weet jij naar wie ik toe moet
als iemand me lastig valt?? 😞

Jaa, je kunt naar je mentor.. hoorde dat
die naar je luistert en je helpt met het
zoeken naar oplossingen.

Kan ik alleen naar mn mentor?

Nee, je kunt ook naar Mevrouw de Bruin, zij
regelt dit 🙌💪

Ah, wat doet ze?

Zij luistert naar je en kijkt voor een oplossing.
Bijvoorbeeld wanneer iemand van school iets
doet waardoor jij je niet fijn voelt. 🙄
Of als je gewoon zorgen maakt om iemand
die gepest wordt..

Waar kan ik haar vinden?

Stuur een mailtje naar bui@emmauscollege.nl,
ze reageert sws altijd snel!! ❤️